

掲示板のことば

何が私を

苦しめているのか

自分が

握りしめている

その物差しです

2017. 04

人は学習と経験によって、成長していくと考えることもできます。ですから、目標をもって、日々精進することは大切なことです。今まで出来なかったことが出来るようになり、知らなかったことを知り、経験したことのなかったことを経験する。そのような経験は、確かに日々の努力によるものです。知らなかった世界を経験することは、視野が広がり、人間として成長していると感じることができます。

でも、それらは、自分で決めた目標に達することがなくても、経験できるかもしれません。目標に近づかなくても、努力して学んだことにより、新たな経験や出会いがきっとあるものです。

しかし、私たちは、目標に達成しない自分を責め、こうあらねばならないという思いに縛られているのです。そのようにして、自らを縛り、自分で自分を苦しめているのではないのでしょうか。

「ものさし」とは、こうあらねばならない、という「思い」です。その「思い」が、自分を評価し、苦しめるのです。

その「ものさし」、一度取り出して、よ〜くご覧になってはいかがでしょうか。あなたの幸せを願う「ものさし」と言えますか？

真宗大谷派 光明寺住職 小林尚樹